



夏を制するものは受験を制す！



<p>池下 香</p> <p>「すてきな人に」 中学校生活最後の夏休みですね。受験生と言われるのはあまりうれしくないでしょうが、それも現実です。人の頑張りをそして、自分の頑張りをすてきだと思える心の広い人であってください。私もお母さん業をがんばってみようと思います。</p>	<p>徳永 貴仁</p> <p>「やりきる夏休みに」 受験生の夏休みはとても苦しいものかもしれませんが、人として成長するチャンスでもあります。思いっきりやりきりましょう。そして家族を大切にすること。時間があれば、お墓参りには行ってください。おじいちゃんやおばあちゃんも大切にしてください。</p>	<p>伊賀 梨恵</p> <p>「計画を立てて充実した夏に」 いよいよ夏休みが始まります。でも、今年は今までとはちょっと違いますね。一生に一度しかない「中3の夏」をどう過ごすか、計画を立てていますか？この夏は、「我慢」も必要ですよ。あとで「よく頑張った！」と自分を褒められる夏にしたいですね。</p>
<p>鷺辺 章宏</p> <p>「与えられた時間をどう使うかで、その人の人生は変わる」 時間は、だれに対しても平等に与えられた資源です。その資源をあなたはどう使いますか？「自分の可能性」という芽が枯れてしまわないように、水と肥料をしっかりと与え、枝と根を大きく伸ばす、そんな夏休みにしてください。</p>	<p>木村 香織</p> <p>「進化するときというのは、形はあんまり変わりません。だけど、<u>見えないところが変わっています。それが本当の進化</u>じゃないですか by イチロー」 イチローさんは毎日のルーティンを何よりも大切にしています。それは、習慣化することが目標達成の近道だと知っているからです。夏休み明けに「進化」した皆さんに会えることを楽しみにしています。</p>	<p>大西 正芳</p> <p>2つだけアドバイス！ ・目標は必ず見えるところにいつまでに何を終わらすかなど、<u>具体的な目標</u>を。 ・勉強のサイクルを7月中に 2時間学習→10分休憩 30分学習→5分休憩 など自分にあったスタイルを確立しよう。</p>

もうすぐ、9回目の夏休み、皆さんもすっかり夏休みのベテランになりました。「休みの過ごし方」なんて、聞き飽きたことでしょう。しかし！今回は特別な夏休みです。それなりの心構えが必要です。この38日間で、今までの復習ができるかどうかは今後の受験勉強に大きく影響します。「これだけはやり遂げた」と言えるものを一つでも作りましょう。

38日間の夏休み **912** 時間 (24時間×38日間)

<p>せっかくの休みのんびりするぞ</p>		<p>朝10:00に起きて、夜11:00に寝るとすると、 生活時間は、13時間×38日間＝494時間</p>
<p>だらだらせず規則正しく</p>		<p>朝8:00に起きて、夜11:00に寝るとすると、 生活時間は、15時間×38日間＝570時間</p>

朝起きる時間が2時間違うだけで76時間(3日以上)の差が出てきます。その時間を何に使うかでも差があります。どう過ごしますか？

サマースクール
8月26日(月)・27日(火) 45分×3時間
8:30～朝の会、8:45～1校時、
11:45頃下校となります。
*この2日間は授業日となるため、休むと「欠席」扱いになります。

8月29日(木)の予定(短縮4限)

①全校集会、団集会
②③学活 ④地震・津波避難訓練
12:15～12:30 帰りの会・部活なし(持ち物)

□筆記用具 □そうきん1枚 □道程
□夏休みの課題 □素点票 □大樹茶封筒
□サマーホリデー
(日記など記入を忘れずに)

部活動の地区の総体はもう終わってしまいました。けれど、これまで2年間がんばってきたことも仲間と励まし合った日々も、消えてなくなったわけではありません。次のステージに向かって、いざ、出発！3年団みんなががんばってこうね！