



## 充実の夏休みに！

### ひと味違う夏休みに！

受験生として迎える夏休みです。“夏を制する者は、受験を制す！”という言葉があるように、しっかり計画を立て、自らを厳しく律し、鍛える夏休みにしてください。食事、休養(睡眠)、運動のバランスをしっかりとってください。勉強と遊びのバランスも必要かもしれません。休み明け、一回り成長したみなさんの姿を見られることを楽しみにしています。

明田 典浩

### 1日1日を大切に！

いよいよ「中3の夏休み」ですね。自分の時間の使い方が問われる時期です。「今日はこれをやったぞ」と言えるように毎日「道程」を書くのも一つの対策かもしれません。コツコツがんばる人が最後に笑うと思います。みなさん『有意義な夏休み』を！

渡邊 広規

### 「辛いことを乗り越えた先・・・」

辛いという字がある。もう少しで幸せになれるような字である。  
星野富弘(詩人)

辛さを乗り越えた先には、必ず幸せが待っています。自分の目標をしっかりともち、がんばってくださいね。後悔しない夏休みを！

石川 敦子

### 「人生に無駄な時間はない」

がむしゃらにがんばっているときはもちろん、悩んだり、迷ったりする時間も人生においては、大事な時間です。私はその言葉を励みに日々を過ごしています。ただ、この言葉で逃げていないかな、と反省することもあります。この夏、「無駄な時間はなかった」と言い切りたいものですね、お互いに。

大西 小百合

### 「勝負」の夏

1年前の学年通信で、学年によって夏休みの意味合いが変わることを書きました。1年生は「(失敗も含めて)経験」、2年生は「自信」、3年生は「勝負」です。これまで積み重ねてきた「経験」や「自信」をもとに、自分との「勝負」に挑む時です。お互い頑張りましょう。

大和田 俊

### じっくり向き合って

待ちに待った夏休み。苦手な教科、苦手な分野・・・時間をかけてじっくりと向き合えるのはこれが最後のチャンスかもしれません。ただなんとなく過ごすのではなく、小さな目標を少しずつ積み重ね、充実したものにしてほしいと思います。「不安」を取り除く一番の方法は「これだけがんばった」という「自信」です。自信をもって前期後半が迎えられることを願っています。

田村 恭子

### 自分の進路は自分で拓け！！

いよいよ夏休み、だが今年はいつもの夏休みとは違う。来年3月のあなたの目標に向けて、全力を尽くす大切な時期となります。疲れをとることも必要ですが、夏休みを計画を立てて過ごしてください。たとえば、長期休暇になると忘れてしまう人は、普段の学校の授業時間通り、時間割を組んで家庭での学習を進めていくのも1つです。自分の勉強の癖を知り、自分にあった勉強方法を編み出してください。

#### オープンスクールへの参加

今年も多くの高校が夏休みにオープンスクールを開催します。すでに申し込みが終わった高校もありますが、積極的に参加し、体験してください。当日は、中学生らしい服装(制服)で、時間に遅れないように参加してください。実際に参加してみることで、見えてくるものがたくさんあるはずですよ。

### 8月27日(月)の予定(短縮4時間)

- ① 全校集会、学園種目選手決め、団集会
- ②③学活 ④地震・津波避難訓練
- 12:15~12:30 帰りの会 ・部活動なし(持ち物)
- 筆記用具 ○ぞうきん1枚 ○道程
- 夏休みの課題 ○素点票(封筒に入れて)
- サマーホリデー (日記の記入)
- ※ ナップ登校可。気をつけて登校しよう。



〈8月27日~の予定〉 8月中はパン注文、牛乳はありません。

8/27	月	全校集会、学活、部活動なし、教育実習開始
28	火	短縮6時間授業、CAN、⑤運動会選手決定 執行部会、パン注、牛乳なし 第1回選挙管理委員会
29	水	短縮6時間授業、運動会早朝・放課後練習開始
30	木	短縮6時間授業、学級協議会、週番交代
31	金	CANの日、パン注、牛乳なし
9/3	月	教育実習・養護実習開始
4	火	生徒会役員改選公示
5	水	第2回学習の診断、協議委員会
6	木	
7	金	執行部会(運動会用)、SCの日

前期前半終了！  
大変お世話になりました。

● 7月26、27日はサマースクールです。授業日ですので休めば欠席扱いになります。詳しくは、裏面を見てください。8:00~朝の会開始、8:10~1校時開始です。