

みんなが**フリー**でシュートを  
打ちやすくなるルールとは？

---

## <ルール変更の確認>

**人数** : 4人

**制限** : ゴールエリア内

1人OK

どこから打ってもOK

**時間** : 2分×3

**空間** : 変更なし

**得点** : 基本1点  
残り30秒2点

**用具** : ミニサッカーボール  
ゴール  
→サッカーゴール小  
壁につける

<作戦タイム>

作戦の視点

全員がフリーでシュートを打つ

<振り返りタイム>

このルールなら

振り返りの視点

- ① 全員がシュートを打てたか？
- ② 全員にフリーでシュートを打つチャンスがあったか？

## <ルール変更の確認>

**人数** : 4人

**制限** : ゴールエリア内

1人OK

どこから打ってもOK

**時間** : 2分×3

**空間** : 変更なし

**得点** : 基本1点  
残り30秒2点

**用具** : ミニサッカーボール  
ゴール  
→サッカーゴール小  
壁につける